

## 4 objectifs pour les femmes accompagnées

- 1 Engagement dans une activité physique ou sportive,
- 2 Développement de l'autonomie et de la confiance en soi,
- 3 Levée des freins communs à la pratique sportive et l'activité professionnelle,
- 4 Propositions aux acteurs locaux pour améliorer l'offre et les infrastructures sportives existantes.

*TouteSport!* c'est aussi :

### DES MANIFESTATIONS

- Organisation ou soutien à une manifestation locale existante en lien avec le sport par les CIDFF ;
- Rencontre nationale : réunion des six groupes de femmes à Paris en décembre 2019 pour échanger sur les résultats de cette action (impact physique, mental, familial, professionnel...).

**Vous êtes un acteur national de l'égalité, de la politique de la ville, de la ruralité, du sport : Rejoignez *TouteSport!* et participez à sa dynamique !**



**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

## Vous souhaitez vous impliquer dans le projet

### Apporter un soutien logistique

- > Vous pouvez fournir des équipements sportifs pour les femmes accompagnées (tenues, chaussures, accessoires...), un accès à une infrastructure, des places pour des manifestations sportives, fournir du matériel pour l'organisation des manifestations, proposer du mécénat de compétences, organiser des rencontres sportives ou des manifestations auprès d'entreprises qui recrutent...

### Faire connaître le projet

- > Vous pouvez nous aider à faire connaître le projet au travers de publications dans la presse locale ou nationale, de reportages vidéo, ou en relayant les informations sur les réseaux sociaux (#TouteSport).

### Vous êtes sportive ou sportif de haut-niveau

- > Participez à l'une des manifestations organisées par les groupes de femmes ou à la rencontre nationale à Paris au mois de décembre 2019.

### Vous souhaitez plus d'information sur *TouteSport!*

Contactez la Fédération nationale des CIDFF : [toutesport@fncidff.fr](mailto:toutesport@fncidff.fr)  
Suivez l'évolution du projet sur les réseaux sociaux :

[TouteSportEtVous](#) [#TouteSport](#)

### Vous êtes acteur local dans une ville concernée par le projet ?

Pour suivre l'évolution du projet et vous impliquer, contactez le CIDFF pour définir vos modalités de participation.

**CIDFF de l'Essonne**  
17 cours Blaise-Pascal  
91000 Evry  
01 60 79 42 26  
[contact@cidff91.org](mailto:contact@cidff91.org)  
[www.cidff91.org](http://www.cidff91.org)

**CIDFF du Maine-et-Loire**  
35 rue Saint-Exupéry  
49100 Angers  
02 41 86 18 04  
[toutesport@cidff49.org](mailto:toutesport@cidff49.org)  
<http://maineetloire.cidff.info>

**CIDFF du Gers**  
2 place de l'Ancien-Foirail  
32000 Auch  
05 62 63 40 75  
[accueilcidff32@orange.fr](mailto:accueilcidff32@orange.fr)  
[www.infofemmes-mp.org](http://www.infofemmes-mp.org)

**CIDFF du Cantal**  
Centre Leymarie  
rue des Cinq-Arbres  
15000 Aurillac  
04 71 46 89 50  
[cidf.15@wanadoo.fr](mailto:cidf.15@wanadoo.fr)  
<http://cantal.cidff.info>

**CIDFF de la Seine-Maritime**  
33 rue du Pré de la Bataille  
76000 Rouen  
02 35 63 99 99  
[cidff76.accueil@gmail.com](mailto:cidff76.accueil@gmail.com)  
<http://seine maritime.cidff.info>

**CIDFF de la Haute-Saône**  
20 rue Didon  
70000 Vesoul  
03 84 76 32 38  
[cidff70-secretariat@laposte.net](mailto:cidff70-secretariat@laposte.net)  
<http://hautesaone.cidff.info>

**FNCiDFF**  
Fédération nationale des CIDFF

*TouteSport!*

Le sport, un levier pour  
l'insertion socioprofessionnelle  
des femmes

[TouteSportEtVous](#)  
 [#TouteSport](#)

**Le réflexe égalité**  
[www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com)

## Le saviez-vous ?

Le taux de pratique sportive des femmes s'est rapproché de celui des hommes mais présente des différences : choix des disciplines, intensité des activités, lieux de pratiques, engagement dans la compétition.

Cependant, dans les zones les moins favorisées, en quartier politique de la ville et en territoire rural isolé, les femmes pratiquent moins d'activité physique que les hommes.

Pourquoi ? Quels obstacles rencontrent-elles pour accéder à une pratique sportive ? Quelles solutions peuvent être proposées ? Comment les encourager à faire du sport ?

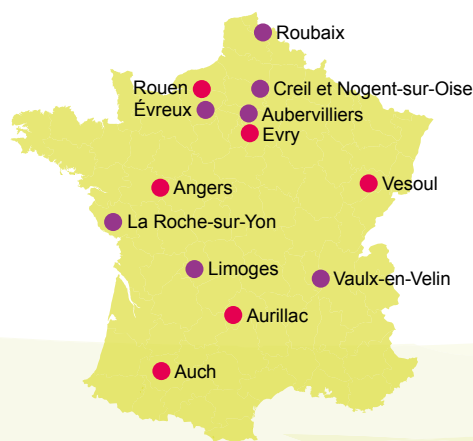
## Tout Sport! qu'est ce que c'est ?

Porté par la Fédération nationale des CIDFF, ce projet est déployé au niveau local par les CIDFF de l'Essonne, du Cantal, du Maine-et-Loire, de Seine-Maritime, du Gers et de Haute-Saône.

Cette action repose sur l'implication des bénéficiaires résidentes des quartiers politique de la ville et des territoires ruraux.

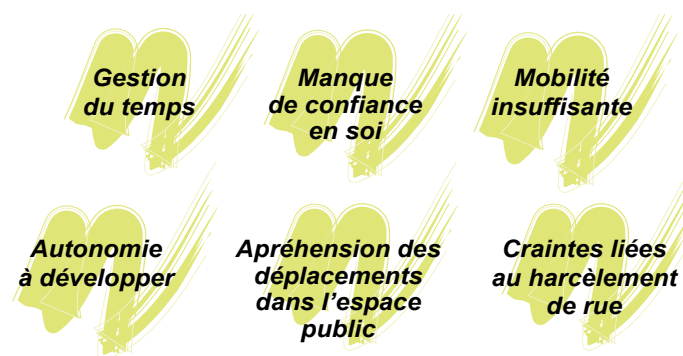
Accompagnées par les CIDFF, six groupes de femmes vont agir sur le terrain pour développer la pratique sportive des femmes.

Ce projet fait suite à une première expérimentation menée par les CIDFF de Vendée, Seine-Saint-Denis, Oise, Limousin, Eure, Nord/Roubaix-Tourcoing-Marcq et Rhône.



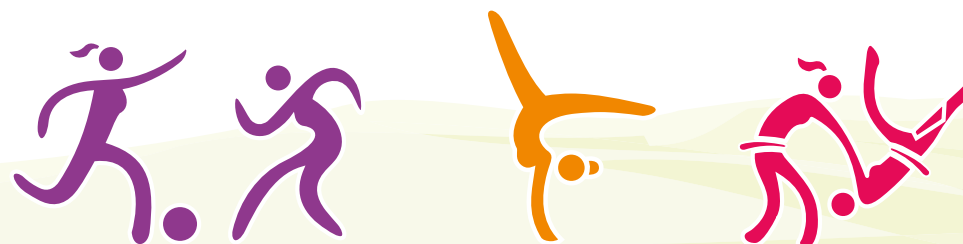
## Pourquoi encourager et développer la pratique sportive des femmes dans leur territoire?

Les freins à la pratique sportive sont proches des freins à l'insertion professionnelle :



Or, la pratique du sport a plusieurs effets positifs au regard de :

- L'impact sur la santé et l'image de soi ;
- L'insertion sociale : le sport permet de rompre l'isolement, de développer des réseaux, d'améliorer la confiance en soi ;
- La gestion du temps, la mobilité ;
- L'appropriation de l'espace public par les femmes.



## Une démarche commune aux différents groupes

Accompagnés par les CIDFF, les groupes de femmes vont se réunir en suivant une méthodologie commune pour aboutir à un diagnostic des freins à la pratique sportive.

Des propositions concrètes pour améliorer les conditions d'accès à la pratique sportive dans leur territoire (meilleure adéquation de l'offre et de la demande, infrastructures, horaires...) seront ensuite élaborées.

